

"Я не знаю никакого другого способа мобилизовать эти огромные ресурсы нашего мозга - мобилизовать неклассические дополнительные пути нейрокибернетической системы. В программе ТМ мы имеем совершенно естественный метод раскрытия полного потенциала мозга. [...]"

ТМ не только раскрепощает сознание от стрессов и настраивает его на более упорядоченный лад, но и заостряет интеллект, повышает скорость реакции и работоспособность каждого - от спортсмена-спринтера до ученого-аналитика. [...]"

Исследования показывают, что если вы хотите быть гораздо более разумным человеком, иметь гораздо лучшую интуицию, чтобы ваши действия приносили больше результатов, обучитесь технологии Трансцендентальной Медитации. Эти данные говорят о том, что это очень мощная технология, и она может не только мобилизовать дополнительные возможности мозга, но и обладает способностью реорганизовать жизнь человека в позитивном направлении. Я могу лично подтвердить это".

Н.Н. Любимов, академик, профессор, доктор медицинских наук,
директор лаборатории нейрокибернетики Института Мозга Российской АМН

За последние 30 лет учёными 200 университетов и научно-исследовательских институтов 30 стран мира было проведено свыше 600 научных исследований по ТМ, показавших:

- [Рост умственных и творческих способностей](#)
- [Развитие памяти, внимания и способности к обучению](#)
- [Улучшение здоровья, замедление процессов старения](#)
- [Снижение стрессовой нагрузки](#)



БОЛЬШОЙ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ БЛАГОДАРЯ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ



СРЕДНИЙ РЕЗУЛЬТАТ ПО ВОПРОСНИКУ ПРИСПОСОБЛЕННОСТИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ (LOCKE'S MARTIAL ADJUSTMENT INVENTORY)



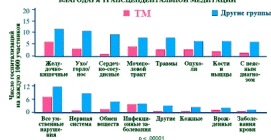
Глубокий отдых



Интегрированное функционирование мозга через ТМ



СНИЖЕНИЕ ЧИСЛА ЗАБОЛЕВАНИЙ БЛАГОДАРЯ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ



РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ БЛАГОДАРЯ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ



УЛУЧШЕНИЕ ВОСПРИЯТИЯ И ПАМЯТИ БЛАГОДАРЯ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ



ОБРАЩЕНИЕ ВСПЯТЬ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ БЛАГОДАРЯ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ



Эффект Милгрэма: РОСТ КОГЕРЕНТНОСТИ В ОБЩЕСТВЕ, ВЕДУЩИЙ К СНИЖЕНИЮ ЧИСЛА ПРЕСТУПЛЕНИЙ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ БЛАГОДАРЯ ГРУППОВОЙ ПРАКТИКЕ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ И ПРОГРАММЫ ТМ-СИДХИ



~~Исследования по ТМ, проведенные в 2018 году, показали, что...~~